

༡༡། ཁྱུ་སྤྱལ་དུས་མདོས་ཆེན་མོ་ཞག་བདུན་དུ་སྤར་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲིག་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་བཞུགས་
 སོ། །དགོའོ། ཨོ་སྤྲེ་སི་རྒྱ། ལྷ་མདང་རྩོམ་ཞག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་
 བ་ཁྱུ་མོ་སྤྱལ་ལོ་དུས་མདོས་ཆེན་མོ་སྤར་ནས་ཞག་བཞི་རེའི་རྒྱན་འདུག་པ། ཞག་བདུན་དུ་སྤར་བའི་ཆོ་ག་
 སོགས་བྱ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་རིམ་ལ། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བཅའ་ཉོ་སྤྲ། ཉེར་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་སྤྲོལ་ལ་
 མགོན་ཁང་བྱབ་ནས་རེད་རང་གིས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་འཆམ་མགོན་བཞི་སོགས་འཆམ་མགོན་བཅུ་
 གཅིག་བན་ཆར་བ་དབྱངས་དཔོན་དང་བཅས་པས་སྦྱན་བྱངས། དེ་འཕྲལ་ཆོགས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་
 གཟིམས་རྒྱང་ཅེ་ནས་བཏང་། འདུས་ཆར་བ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་། སྤགས་འཆར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དེབ་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་ནང་བཞིན་གྱི་ཉེར་དུག་གི་ཆོ་ག་ནམས་སྤྲུག་ཆད་མེད་པ་བྱས། དེ་
 དགོང་དབྱངས་ཆགས་སྤྲིན་གཟུགས་མའི་སྤེ་ཆོན་དང་གཏོར་འབུལ། གཏོར་འབུལ་གཙོ་དབྱངས་བ་ནམས་
 ཀྱིས་བྱས། ཉེར་བཞིའི་སྤྲོ་ནམ་ལང་ལ་ཆོགས་དུང་བཏང་སྟེ། གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཞགས་པའི་
 བར་དཀྱུས་བཞིན་ལ། བསྐྱང་གསོ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་མའི་སྦྱན་འབྲེན་དབྱངས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཆོས་ཉིད་
 མའི་སྦྱན་འབྲེན་དབྱངས་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་གང་གི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཤར་ཏ་ཏ་སོགས་འདུར་མ།
 དཀར་མོ་བ་ཡི་སྦྱན་འབྲེན་དང་། རྩོན་སྦྱེམས་གཉིས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་ཆེམས་གསུམ་བརྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་གསུམ་
 བརྟེན་ལེན། དེ་ནས་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་མ་མཆོད་དབྱངས་གཉིས་དང་འདུར་གདངས་སྤེལ་མ་ཆར་གསུམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ། ཆོས་ཉིད་མ་མཆོད་དབྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱངས་ཆོས་ཐོགས་བཅས་ཆར་གཅིག་དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་མ་སོགས་བསྐྱང་བྱང་ནམས་དབྱངས་མེད་པ་ཆར་གསུམ་རེ་དང་། གཏུམ་ཆེན་མ་དང་། སྦྱ་དང་
 གསུང་ཕྱགས་ཆར་བདུན་རེ་བྱས་རྗེས། བྱང་མེད་བཏང་ནས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་མཆམས་ནས་དགོང་དུང་
 བཏང་། འདུས་བྱབ་པ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ས་སྦྱའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཆར་བདུན་སོང་རྗེས། ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 འཕྲིན་བཅོལ་དང་། བརྒྱུག་པ་ཆར་གསུམ་རེ། བཞགས་པ་བཀའ་བསྟོ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ།
 ཆོས་ཉིད་མའི་བཞགས་བརྒྱུག་ཆར་རེ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་སྤྲིན་གཟུགས་མའི་སྤེ་ཆོན་དབྱངས་རེས་དང་

བཅས་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དེབ་སྤྲིག་ཆེན་མོའི་ནང་བཞིན་གྱི་ཉིར་བདུན་གྱི་སྤྲོ་ཆོག་གི་
 གཞུང་བསྐྱེད་ནས་མཛད། དེ་དགོང་དབྱངས་ཆགས་སྤྲོ་ཆེ་མའི་སྤྲོ་ཆོན་དང་། གཏོར་འབྲུལ་གྲུང་པའི་
 དབྱངས་དཔོན་རྒྱལ་གྲུལ་གཡས་པས་བྱས། ཉིར་སྤྲོ་ཉིན་སྤྲོ་ཆོགས་དུང་གཏོར་བ་ནས། བསྐྱེད་གསེའི་
 བཤགས་པའི་བར་ཉིར་བཞིའི་ཆོག་འདི་ཁྲིགས་ལྟར་ལས་བསྟོད་པ་སྤྲོ་ཆེ་མའི་སྤྲོ་ཆོན་དབྱངས་རེས་དང་
 བཅས་པ་སོགས་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཉིར་བདུན་དགོང་གི་དེབ་སྤྲིག་ནང་བཞིན་ཆང་
 བར་བྱས། དབྱངས་ཆགས་གང་ཐུགས་མའི་སྤྲོ་ཆོན་དང་། གཏོར་འབྲུལ་སྤྲི་མཆོད་པས་བྱས་ཀྱི་ཉིར་བཞི་སྤྲུགས་
 ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་གསེའི་ཆོས་ཉིད་མ་མི་མཛད། ཉིར་བྱུག་གི་སྤྲོ་ཆོགས་དུང་སྤྲོ་ལྟར་བཏང་པའི་བཤགས་པ་ཡན་
 དཀྱུས་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་གསེའི་ནག་པོ་མཆོད་ཉིན་གྱི་སྤྲོ་ལྟར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནས་མཆོད་དབྱངས་
 ནས་བཅུམ། དབྱངས་སོགས་ཉིར་སྤྲོ་བཞིན་སྤྲོ་ལ་བ་ཆར་གསུམ། བསྐྱེད་བྱང་རྣམས་དབྱངས་མེད་ཆར་
 གསུམ་རེ། གཏུམ་ཆེན་མ་དང་སྤྲོ་དང་གསུང་ཐུགས་མ། ས་སྤྲོ་མེ་བཅུན་མ་རྣམས་ཆར་བདུན་རེ།
 བཤགས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། བསྟོད་པ་གང་ཐུགས་མའི་སྤྲོ་ཆོན་དབྱངས་རེས་དང་བཅས་སྤྲུགས་
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དེབ་སྤྲིག་ནང་གི་ཉིར་བཅུད་སྤྲོ་ཆོན་ག་རྣམས་ཆང་བར་བྱས། གང་
 ཐུགས་མའི་སྤྲོ་བསྟོད་པ་ཡན་གྱི་དབྱངས་རྣམས་སོང་མཆམས་གྲུང་སེང་བཏང་ནས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་
 ནས་དགོང་དུང་བཏང་སྟེ་གསུང་གི་བསྟོད་པ་ནས་འཕྲོས་རྣམས་མཛད། དབྱངས་ཆགས་ལ་མ་སྤྲིས་མཁའ་
 སྤྲོང་མའི་སྤྲོ་ཆོན་དང་། གཏོར་འབྲུལ་གཙོ་དབྱངས་པས་བྱས། ཉིར་བདུན་གྱི་ཉིན། སྤྲོ་ཆོགས་དུང་གཏོར་
 བ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་གོང་ཉིར་བྱུག་བཞིན་ལ། བསྟོད་པ་མཁའ་འགོ་སྤྲི་བསྟོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོན་དབྱངས་རེས་
 དང་བཅས་དེབ་སྤྲིག་ཆེན་མོ་ནང་གི་བསྟོད་པ་ནས། བཟུལ་གྱི་བར་ཆང་བར་བྱས། གསོལ་གོང་དུ་ཞལ་
 གྱི་བསྟོད་པ་བྲིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མའི་དབྱངས་འཁོར་དང་པོ་གཙོ་དབྱངས་པས་བྱུབ་མཆམས། གྲུང་སེང་
 བཏང་ནས་གསོལ་བ་མཛད། །དེ་ནས་དགོངས་དུང་བཏང་། བསྟོད་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོན་འཕྲོས་རྣམས་མཛད།
 དབྱངས་ཆགས་ཐེལ་བྱ་དམ་ཆོག་དང་། ཆོགས་ཆེན་པོར་དགོས་པའི་བྱི་དབྱངས་རྣམས་དང་། གཏོར་འབྲུལ་

ལོ་འདི་ཐོག་དེད་རང་དཔོན་སློབ་ཆུང་སློབ་ཁྲིམས་མཐོང་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་མཛད་དུ། འདར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས། ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
 རྩོམ་གསུམ་དུང་ལྷར་བཏང་། འདུས་བྱུང་པ་དང་བཤུགས་པའི་བར་དུས་བཞེན་ལ། འདི་མཆོམས་གྱི་
 མེད་བཏང་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད་ཐོག་གི་བཞུགས་གྲུལ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེ་ནས་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་སྦྱོར་འབྲེན་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནས། རྩོན་སྦྱེམས་འབྲུལ་པའི་བར་དུས་བཞེན་ལ། རྩོན་སྦྱེམས་ཀྱི་
 མཛུགས་ཏུ་ཆེམས་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་གསུམ་བཞེག་ལེན། དེ་ནས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོད་
 རྒྱས་པ་བྱུང་རྗེས། རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཆེན་ལ་འདུར་གདངས་དང་བཅས་པ་ནས། མཆོད་དབྱངས་མེད་པའི་འདུར་
 གདངས་ཡོད་མེད་སྤེལ་པའི་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་མ་ཆར་གསུམ། གཞན་ཡང་མ་སོགས་བསྐྱར་བྱུང་རྣམས་
 མགོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆར་གསུམ་རེ། གཏུམ་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་གསུང་བྱུགས་ལ། ས་སྦྱུང་རྗེ་བཙུན་མ་
 རྣམས་མགོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཆར་བདུན་རེ། བཤུགས་པ་ལྷ། བསྐྱོག་པ་གསུམ་རྣམས་མཛད་རྗེས་གྱི་
 མེད་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་མཛད། དེ་ནས་དགོང་དུང་བཏང་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་དབྱངས་ནས། བསྐྱོད་པ་ནག་རམ་མ་
 དབྱངས་རེས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དེབ་སྤྱོད་ནང་གི་ཉེར་དབྱེད་ལྷ་རྩོ་
 རྩོམ་ལྷ་བ་བཞེན་དང་། དབྱངས་ཆགས་བྱ་བ་མ་སོགས་སུ་མཛད་པའི་སྦྱི་སྦྱོར་ནས། བཟུངས་ཀྱི་བར་
 མཛད། གཏོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་ལ་འདུར་གདངས་དང་བཅས་པ་ཆར་གསུམ་དང་། ནག་པོ་གཞོད་སྦྱོར་
 མ་ཆར་ལྷ། རྒྱ་དང་གསུང་བྱུགས་དང་ས་སྦྱུང་རྗེ་བཙུན་མ་ཆར་གསུམ་རེ། བསྐྱོག་པ་གསུམ། བསྐྱོད་པ་རབ་
 འབར་མ་སྦྱི་དབྱངས་རོས། རྩོམ་གྱི་ཐོག་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྲེན་བཅོལ་བསྐྱོད་པ་སོ་སོའི་མཛུགས་ཏུ་སྦྱར་
 བ་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་མཛུགས་ཆོག་རྣམས་དང་། བཟུངས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ་སོགས་མཛད། གསོལ་བ་
 གནང་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ། རོལ་མོ་བཅས་སམ། འུ་ས་ནའི་སྤྱོད་དབྱངས་
 ནས། སྤྱི་ཞི་དཔལ་འབྱོར་པའི་བར་སྤྱོད་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཉེར་དབྱེད་དེབ་སྤྱོད་ཆེན་
 མོ་ནང་བཞེན་སྦྱོར་ཆད་མེད་པ་བྱས་དག་ལེགས་འཕེལ། འདིར་སྐབས་སློ་བུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་གསུམ་

དང་དགུ་ལ་སྒྲར་རྒྱན་བཞིན་ལ། ཉེར་བཞི་ནས་བརྒྱད་གི་བར་ལ་ཉིན་རེར་ནག་པོ་མཚོད་ཉིན་མ་བརྒྱ་ཙམ་
 གསུམ་རེ། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་མ་དང་། བཤགས་བསྐྱོག་རྣམས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་ཞག དེ་བར་དུ་གཏུམ་ཆེན་
 མ་སྟོང་ཙམ་འགྲོ་ངེས། བསྟོད་པ་གང་རིགས་རྣམས། ནང་སོར་གྲ་བ་བཞི་རེས་ཉེར་བཞི་ནས། ཉེར་བརྒྱད་གི་
 བར་ལ་ནག་པོ་གཞོད་སྒྲིན་མ་སྟོང་ཙམ་འགྲོ་ངེས་དང་། ཉིན་རེར་བཤགས་བསྐྱོག་བརྒྱ་ཙམ་ ཉེར་གསུམ་
 དང་དགུ་ལ་སྒྲར་རྒྱན་བཞིན། བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་རྣམས། ལྷ་ཁང་ཅེར་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཉེར་གསུམ་དང་དགུ་
 ལ་སྒྲར་རྒྱན་བཞིན་ལ། ཉེར་བཞི་ནས་ཆེས་གཅིག་གི་བར་ལ་སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་མ་སྟོང་ཙམ་འགྲོ་ངེས་
 རྣམས་བགྱིས་པ་བཀའ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ། །འུཾྌ། ། ། ཧྲིཿ མཁན་ཆེན་ཨ་པད་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།